

Verslag conferentie Ouderen in de Wijk – 26 april 2018

- **Ronde 2, Workshop 4: Betrokkenheid en medezeggenschap van ouderen in de bibliotheek – het toetsingskader**



Gastpreker 1 – Alex Smits (Bestuurslid OSO-Rotterdam en deelnemer in [het Project Beter Oud](#)).

Zie PowerPoint voor uitgebreid overzicht

OSO-Rotterdam is in Rotterdam het overlegplatform van de Rotterdamse afdelingen van de ouderenbonden, waar vrijwilligers werkzaam zijn.

- Er is niet 'de oudere', iedereen is anders en heeft een andere manier van leven.
- In Rotterdam: 15.000 ouderen die leven onder de armoedegrens. Opmerkelijk verschil in educatie en levenservaring en laaggeletterdheid.
- Politiek houdt hier geen rekening mee, daarom bezoekt de OSO de politiek.
- Na je pensioen zie je minder mensen (begin van de eenzaamheid). Heel veel informatie krijg je niet meer mee, zoals nieuwe ontwikkelingen met computers. Kinderen wonen vaak niet meer thuis. Vaak moeten mensen verhuizen (kleiner huis), maar willen dit niet.

Wat is nu het probleem?

- De kwaliteiten van ouderen worden niet meer gezien. Je moet je als oudere in kunnen zetten en de jeugd heeft ouderen nodig en andersom ook. Hoe denk je over het levenseinde? Hoe kun je problemen van ouderen oplossen? Leuker om bijvoorbeeld met elkaar te kunnen sparren.
- Kwaliteiten van ouderen moeten verbeterd worden. Maatschappelijk kapitaal bestaat niet uit geld, maar juist de wijsheid, kennis. Dus dit moet overgebracht worden aan de rest van de maatschappij. Ouderen weten goed hoe dingen in elkaar steken door hun ervaringen.

BeterOud

- BeterOud wil samen met ouderen, wonen, welzijn en zorg, voor ouderen verbeteren.
- Biedt ondersteuning aan professional die met en voor ouderen werken.
- Hoe kunnen we ouderen helpen? Dit is gevraagd aan de ouderen, genaamd meetlat van ouderen.
- Dit is gedaan aan de hand van een enquêteformulier gemaakt met vier vragen. Van de 250 mensen kwamen er 200 antwoorden binnen. Dit werkt beter dan een vragenlijst van 10 A4.
- Tip van voorzitter KOB: neem contact met de ouderenbonden. Zij hebben een nieuwsbrief, vergaderingen en zij kunnen contacten leggen.

Gastpreker 2: Shirley Ramdas (Werkzaam bij OidW Utrecht + NOOM: Netwerk Organisatie van Oudere Migranten).

Zie PowerPoint voor uitgebreid overzicht

'Niet over ons, zonder ons' → niet alle ouderen in een hokje stoppen. Nu kijken we vooral naar alle levensdomeinen van ouderen en niet alleen maar naar zorg. Veel projecten gingen wel over zorg maar 'Even Buurten' juist ook over andere domeinen. Veel organisaties hebben zich gecommitteerd aan 'Beter Oud'.

Toetsingskader/meetlat is eigen verantwoordelijkheid: ouderen krijgen deze zelf. Bij ouderen zie je ook die kanteling, dat zij ook eigen verantwoordelijkheid hebben.

Waarom ouderen betrekken? Ervaringsdeskundigheid wordt op prijs gesteld. Steeds belangrijker en met de nieuwe WMO is ouderen geen uitzonderlijke doelgroep meer. Problematiek kunnen ouderen zelf beter aangeven. Hoe kun je ze activeren om mee te denken?

3 fases

Welke ouderen? Waar hebben we het over? AOW-gerechtigden, maar ook anderen en goed afbakenen over welke groep je het hebt. Ouderen is een hele brede groep. Onder de 70 vaak nog bereidwillig om digitale vaardigheden te leren, maar boven de 80 vaak niet. Als bibliotheek moeten we daar goed naar kijken. Als het gaat om zingevingsvraagstukken moeten we daar als bibliotheek daarop inzetten: zolang mogelijk zelfstandig wonen, zorg, etc.

Fase 1

Bevat 7 aandachtspunten (zie PowerPoint). Als er een groep is die hier heel geschikt voor zijn, dan zijn het migrantengroepen. Er is veel discussie en veel om op te pakken en op door te gaan. 'Is alles besproken voor nu, zo en later'? Middel om mensen na te laten denken over de toekomst.

Fase 2

Informereren over voorzieningen in de wijk. Faciliteren van de middelen, informatie thuisbrengen. Signaleren: hoort erbij, vooral letten op signalen. Het wordt niet echt genoemd en dat is jammer. Signaleringsfunctie is belangrijk, dus wat, hoe en met wie bespreek je dat? En dan? Wat doe je na signaleren?

Gebruik sleutelfiguren, vooral bij migrantengroepen. Alle projecten gaan langs de meetlat, dus wat vinden ouderen er zelf van? www.beteroud.nl/toetsingskader

Gastpreker 3 – Elly Smits (Voorzitter van Genero: Ouderen- en mantelzorg forum. Forum met diverse disciplines die altijd geraadpleegd kunnen worden.)

Vanuit Genero: Vaak meepraten in ziekenhuizen over valpreventie, naar de hogeschool over bijv. euthanasie of dementie. Ouderen worden bijvoorbeeld uitgenodigd om met jongeren te helpen bij hun opleiding verpleegkunde.

Er zijn ook collegetoeren, waarin jongeren ouderen kunnen ondervragen.

Vraag van deelnemer: Hoe gaan jullie om met gevoelige onderwerpen? Zoals bijvoorbeeld de dood?

Antwoord: Wij praten wel makkelijk over dit soort onderwerpen. Maar het blijft een moeilijk onderwerp.

Belangrijk voor oudere mensen om zo lang mogelijk actief te zijn. Jongeren met ouderen laten praten, kennis ervaring uitdelen. Je leert van elkaar.

Hoe kunnen wij ervoor zorgen dat we de ouderen naar de bibliotheek halen zodat de ervaringen daar uitgewisseld kunnen worden en de bibliotheek hier ook wat aan heeft?