

## “Een wereld gaat voor je open” FRANS (73)



Ik ben een van de 200 tabletcoaches bij ouderenorganisatie KBO-PCOB.

De top 3-vragen die ik van senioren krijg zijn: 1. 'Hij (de tablet) doet het niet meer'. 2. 'Ik wil een foto sturen, maar ik weet niet meer hoe dat moet'. 3. 'Hij doet zo raar!'  
Tip van Frans: 'Je moet geen tabletcursus volgen omdat je omgeving vindt dat je dit moet doen. Ook niet als je te bang bent voor het apparaat. Je moet een cursus volgen als je er echt belangstelling voor hebt.' De mensen vinden het over het algemeen geweldig, ziet Frans. 'Er gaat een wereld voor ze open. Ze vinden het bijzonder als ze videocontact met hun kinderen en kleinkinderen kunnen maken via Facetime.'

### Wilt u meer weten over de mogelijkheden van de tablet?

### Of wilt u leren hoe u meer uit uw tablet kunt halen?

### Ga dan langs bij de Bibliotheek.

### Een gastvrouw van Ouderen in de Wijk helpt u graag!

#### Wilt u meer weten over Ouderen in de Wijk?

Neem dan contact op met Ed Klute, de programmaleider van OidW.  
Via mail: [e.klute@miramedia.nl](mailto:e.klute@miramedia.nl) of bel hem op: 030 230 22 40.

Ouderen in de Wijk is een project van de Bibliotheken in Utrecht, Rotterdam, Den Haag en Amsterdam en wordt financieel mede mogelijk gemaakt door een bijdrage uit het EFMB fonds van de Europese Commissie en een bijdrage van het ministerie van SZW.

de Bibliotheek  
Utrecht

de Bibliotheek  
Rotterdam

B Bibliotheek  
Den Haag

ob



  
Ouderen  
in de wijk

[www.ouderenindewijk.nl](http://www.ouderenindewijk.nl)

# De tablet vergroot uw wereld!

Kom langs bij de Bibliotheek voor meer informatie

  
Ouderen  
in de wijk



# DE TABLET VERGROOT UW WERELD!

Kom langs bij de Bibliotheek voor meer informatie.

## “Waarom moet je bang zijn voor een tablet?” EDITH (79)



Ik volgde een tabletcursus in de bibliotheek. In het begin is het een beetje spannend.

Maar ik was niet bang. Je moet gewoon aan al die knopjes wennen. Ik wil de tablet gebruiken om te communiceren met mijn zoon op Curaçao. Ik doe dat nu nog via mijn dochter. De communicatiemogelijkheden van deze tijd zijn anders dan vroeger. Je hebt meer mogelijkheden om elkaar te zien in plaats ervan naartoe te gaan.

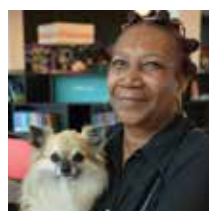
## “Ik begon met spelletjes en kan nu internetbankieren” CORRIE (77)



Ik begin thuis elke dag rond 17.00 met de tablet. Ik doe spelletjes, lekker ontspannend,

kijk op de e-mail. Ik kan nu met de tablet ook geld overmaken. Vroeger moest mijn zoon dit doen, nu betaal ik zelf via internet. Een tip is: begin om te wennen eerst met spelletjes op de tablet en leer daarna internetbankieren.

## “Via Facebook krijg ik bericht van Antilliaanse feestjes!” GENÈVA (73)



Door de tabletcursus kan ik nu dingen bestellen, geld overmaken, heb ik online

gebridget. Heel mooi was dat ik door Facebook weer met mijn petekind uit Rotterdam in contact kwam. Ik was haar lang uit het oog verloren. Ik ontmoette op Facebook ook familieleden uit Amerika, Trinidad, en jongeren! Je blijft zo in contact met elkaar.

## “De tablet is gewoon niet kapot te krijgen!” THEA (68)



Ik geef als vrijwilliger tabletles aan ouderen in de bibliotheek in Amsterdam-

Noord. Mijn advies is: zoek wat je in je normale leven ook leuk vindt, dat kun je vaak ook online terugvinden. Mijn zus is coupeuse en vindt patronen op internet. Ouderen zijn vaak bang dat ze de tablet kapot maken, dan zeg ik altijd: “Kijk naar hoe je kleinkinderen met zo’n tablet omgaan? Ze zitten er soms zelfs op!” De tablet is gewoon niet kapot te krijgen!

## “Als mijn vrouw GTST kijkt, volg ik nieuws op de tablet” FRANS (82)



Ik ben heel nieuwsgierig en politiek geïnteresseerd. Ik check het nieuws ‘s

ochtends, ‘s middags en ‘s avonds op de tablet. ‘s Avonds als mijn vrouw GTST kijkt, zit ik op de tablet! Ik doe ook spelletjes zoals Patience of gokspelletjes zonder geld. Ik heb in de Tweede Wereldoorlog iets aan mijn arm opgelopen, een tablet is dan ook handig. Ja, ik ben wel een tabletfan.

